



www.genets-anglet.com

SECTION SPORTIVE ENDARRA

2019 / 2020

Pratique en club et section ?

Entraînements : 3 à 4 au maximum par semaine composés de 1 à 2 entraînements avec le club et 2 entraînements avec la section sportive d'une durée de 1h30 privilégiant ainsi la fréquence et limitant la fatigue en optimisant l'apprentissage.

Vers 16h00, les élèves sont sous la responsabilité des éducateurs, accompagnés du référent, du collège Endarra au stade de Choisy. Les entraînements débutent vers 16h20 et finissent à 17h45 où ils sont récupérés par leurs parents.

Exemple d'emploi du temps :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	16H15 17H00	17H45 19H30	16H15 17H00	17H45 19H30	
REPOS	ENDARRA	CLUB	ENDARRA	CLUB	MATCH

Inscription ?

Un dossier scolaire est à remplir auprès du collège Endarra qui vous guidera dans vos démarches. Celui-ci prévaut sur les tests footballistiques dispensés par le club support et le District des Pyrénées Atlantiques le **29 Mai 2019 de 14h30 à 16h00** sur le terrain **synthétique de Girouette** à Anglet.

La section est ouverte aux joueurs et joueuses n'appartenant pas au club support.

Suivi ?

Il est néanmoins nécessaire de prendre en considération que, comme toute option, la section football est une charge de travail supplémentaire pour l'enfant.

Un suivi entre le collège et le club est effectué régulièrement pour permettre au joueur la meilleure progression possible tant au niveau de ses études qu'à la pratique du football.

En cas de baisse dans les résultats scolaires ou de mauvais comportements, l'élève peut être suspendu d'entraînements qui seraient remplacés par des heures d'études.

Contrat ?

La section sportive est un engagement passé entre les élèves, les parents, le club et le collège. L'élève ne peut pas interrompre la section en cours de cycle sans concertation préalable entre tous les partis.

STADE CHOISY - 29 rue de Hausquette - 64600 ANGLET
T. 05 59 63 08 85 - genets.anglet@9business.fr

COLLEGE ENDARRA
05 59 63 07 04

N° Affiliation 505788
N° Agrément 085051

CONCOURS D'ENTREE



SECTION SPORTIVE ENDARRA - 2019 / 2020



Mercredi 29 Mai 2019
14h30 à 16h00 - Girouette Synthétique



Réunion d'Information Mardi 28 Mai 2019 - 18h30
Stade Choisy

Contact : PIGEAU Philippe 07 87 80 14 62 - genets.anglet@9business.fr



www.genets-anglet.com

SECTION SPORTIVE ENDARRA - 2019 / 2020

Qu'est ce que la section football au collège Endarra ?

La section sportive football est le fruit d'un partenariat liant le collège Endarra, les Genêts d'Anglet Football et le District des Pyrénées Atlantiques.

Elle offre aux élèves un complément et un approfondissement du football en suivant une scolarité normale.

Les élèves concernés sont les entrants en 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème}. Ils sont répartis dans des classes aux horaires aménagées et pratiquent 3h00 de foot par semaine intégrées dans leur emploi du temps sans supprimer d'autres matières.

Quel contenu ?

Elle donne la possibilité aux jeunes de se perfectionner par la fréquence et la qualité des entraînements. L'objectif est d'amener l'élève à un plus haut niveau de pratique par des exercices axés sur la technique, la tactique et la psychomotricité.

Différents thèmes y sont abordés (conduites, dribbles, passes, placement ...) touchant aux divers secteurs du football mais aussi de l'éducation à sa pratique.

Santé et sécurité	Equilibre de vie	Maîtrise de la pratique	Etre plus fort mentalement	Technique et tactique du football
<ul style="list-style-type: none"> • Insister sur la prévention des blessures. • Informer sur : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le dopage ▪ L'hygiène ▪ La sécurité 	<ul style="list-style-type: none"> • Engager le jeune vers l'autonomie. • Cultiver la notion de double projet sportif et scolaire. • Engager à préparer l'avenir scolaire, sportif, social. • Développer des ambitions saines. 	<ul style="list-style-type: none"> • Initier aux lois du jeu. • Sensibiliser aux techniques de l'arbitrage. • Apprendre la réglementation. • Aimer et respecter le jeu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cultiver le dépassement de soi. • Se concentrer sur la pratique. • Vouloir gagner, accepter de perdre. • Se donner au maximum loyalement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Automatiser des gestes justes et efficaces. • Optimiser la vitesse d'exécution, la fluidité, la décontraction. • Notions tactiques défensives (zone, individuelle, bloc équipe...) • Notions tactiques offensives (appui/soutien/relais;conservation ; fixation /renversement de jeu...)

L'Encadrement ?

L'encadrement est assuré par des entraîneurs diplômés du club.